

Les Dolomites du 9 au 22 juillet 2016

Nous voilà de retour une fois de plus dans les Dolomites. Je vais tenter de vous les présenter sans ordre chronologique mais plutôt géographique en commençant par le Groupe du Sella.

Même s'il se voit de loin, c'est arrivés au Passo Gardena qu'on prend conscience de sa grandeur



et que nous commençons à voir *Lilium bulbiferum* subsp. *bulbiferum* qui abonde sur le site



La flore qui entoure le col est très riche, nul besoin de s'éloigner beaucoup du bord de la route pour en profiter. On peut y observer des Asteraceae : *Aster alpinus* - *Leontopodium nivale* subsp. *alpinum* et *Erigeron alpinus*



des Renonculaceae : *Clematis alpina* - *Aquilegia atrata* - *Aconitum lycoctonum* subsp. *vulparia*



et pêle-mêle : *Helianthemum nummularium* - *Allium victorialis* - *Pedicularis elongata*



Geranium sylvatica - *Clematis alpina* - *Clinopodium alpinum*



Allium victorialis - *Horminum pyraneicum* - *Astragalus alpinus*



Aquilegia atrata - *Pyrola rotundifolia* - *Polygala chamaebuxus*



Campanula glomerata - *patula* - *barbata*



Les lis abondent sur plusieurs centaines de mètres de dénivelé : *Lilium bulbiferum* subsp. *bulbiferum* et *Lilium martagon* qui recouvre les talus





Les orchidées sont elles aussi bien représentées. Sur les pentes humides en bord de route ou dans les alpages :
Dactylorhiza cruenta est fréquente ainsi que *Dactylorhiza alpestris*



Sur les pelouses plus sèches : *Gymnadenia austriaca* - *rhellicani* - *dolomitensis* ? *miniata* ?



Puis c'est l'arrivée à Colfosco, notre point de chute avec une vue superbe sur le Val de Mesdi, la cascade et le

torrent de Pisciadù



La jolie église de Colfosco sur fond de montagnes



De nos fenêtres la vue sur le Val de Mesdi est superbe



Toujours de nos fenêtres, nous assistons au lever du soleil sur le massif du Sella...



... une invitation à le voir de plus près en empruntant, par exemple un long sentier qui mène de Corvara au Passo Pordoi en passant au plus près des parois. Circuit très minéral mais pas exempt de fleurs : *Valeriana elongata* - *Minuartia sedoides*



Toute la première partie de la rando se fait avec La "Reine des Dolomites" la Marmolada 3342m en toile de fond. et côté fleurs avec *Papaver auriantacum* subsp. *rhaeticum* - *Viola biflora*



Nous trouvons entre les rochers *Soldanella minima* endémique des Alpes orientales et *Cerastium uniflorum*



Une autre jolie endémique : *Gentiana terglouensis*



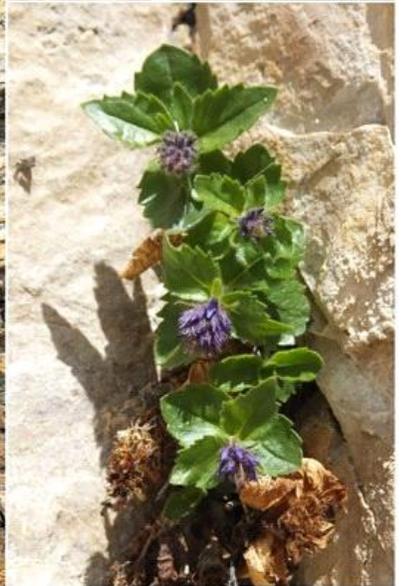
Saxifraga seguieri et *Papaver auriantacum* subsp. *rhaeticum*



Myosotis alpestris - *Silene acaulis* et une jolie rencontre avec la Niverole alpine : *Montfringilla nivalis*



Souvent très claire, la dolomie prend parfois de superbes teintes très chaudes qui mettent en valeur la flore qui s'y épanouit telles que *Potentilla nitida* et *Paederota bonarota*





Entre les tours au-dessus du sentier se faufilent des sentiers équipés qui permettent d'accéder à la partie sommitale du massif, nous les laissons aux sportifs, nous contentant de quelques passages scabreux sur des névés particulièrement pentus, une exception appréciée : avec la fonte du névé, un passage s'est dégagé le long de la paroi. Ce sera le seul, hélas !

Dans la fenêtre en bas : *Cerastium uniflorum*



Nous traversons à nouveau une zone de rochers clairs, nous y trouvons : *Valeriana supina* - *Arenaria gothica* subsp. *moehringioides* (qui demande confirmation) et *Phyteuma sieberi*



Phyteuma sieberi - *Leontopodium nivale* subsp. *alpinum* - *Armeria alpina*



Achillea clavennae - *Antennaria dioica* - *Globularia cordifolia*



Nous décidons de rejoindre les alpages entourant l'ossuaire du Passo Pordoi, un raide sentier franchit plusieurs ressauts, le dernier nous permettra de découvrir un site riche de centaines de *Gymnadenia odoratissima*



Nous atteignons enfin les alpages fleuris de *Gymnadenia conopsea* et parsemés d'hybrides avec *Gymnadenia rhellicani* découverts sous la neige avec Catherine et Guy 4 jours plus tôt



Un dernier regard pour le Sass de Forcia qui s'élève au-dessus des alpages



et déjà nos regards se portent sur la prochaine étape, le Passo Sella et les montagnes qui le surplombent



Une vue rapprochée des : Sasso Piatto - Cinque dita - Sasso Lungo



Au pied de la masse imposante du Sasso Lungo, un chaos rocheux : La Città dei Sassi



Une autre vue de ce chaos avec au fond, les sommets du Parc naturel Puez Odle derrière le Val Gardena



La végétation recouvre en partie les rochers : *Rhododendron* - *Clematis alpina* - *Leontopodium nivale* subsp. *alpinum*



Bellidiastrum michelii - *Paederota bonarota* - *Heliosperma pusillum*



Astragalus alpinus - *Campanula barbata* - *Phyteuma hemisphaericum*



Et enfin, au pied du Sasso Lungo dans les pelouses rocheuses : *Gymnadenia odoratissima* - *dolomitensis* - *rhellicani* et *austriaca*



Les sommets qui surplombent la Vallunga dans le Parc Naturel Puez Odle mais cela, c'est une autre histoire ...



En face du Sella, en descendant du Passo Gardena, le flanc gauche de la vallée qui mène à Colfosco est bordé par le Parc naturel Puez - Odle.
Départ au-dessus de la jolie église



Massif du Sella à gauche - Les premiers contreforts du massif du Puez à droite



La première partie du circuit emprunte un sentier à l'ombre dans les aulnes où fleurit *Gymnadenia odoratissima*



Suit la traversée de quelques pierriers à l'ombre du Sassongher. Nous y observons *Gypsophila repens* - Saxifraga

aizoides - *Arenaria gothica*



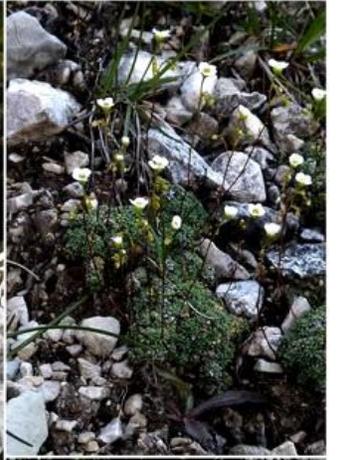
Nous arrivons dans les alpages sous le Sass Ciampe



Nous pouvons maintenant photographier *Gymnadenia odoratissima* au soleil



La saxifrage des Dolomites : *Saxifraga squarrosa*



Achillea moschata - *Gentiana utriculosa*



Erigeron alpinus - *Campanula cochleariifolia*



Potentilla nitida



Après le premier col, suit un tronçon sans grand intérêt, pierreux, caillouteux et très peu fleuri jusqu'à l'arrivée au Lech de Crespeina



Entre le lac et le col suivant nous retrouvons enfin de la flore : *Ranunculus alpestris*



La délicate *Soldanella pumila* et *Hornungia alpina*



Arrivés à notre 2ème col, la Forcella Crespeina, la suite de notre parcours dans les éboulis colonisés par *Papaver rhaeticum* est bien visible



Nous parvenons à la Forcella Cier, très minérale où nous attend une courte mais sévère descente qui va mettre nos genoux à rude épreuve



Dès que les rochers font suite à la pierraille, la flore réapparaît : *Paederota bonarota* - *Moehringia muscoides* - *Coeloglossum viride*



Dans les pelouses enfin atteintes *Gymnadenia odoratissima* sans doute l'orchidée la plus abondante vue pendant notre séjour



La couleur des *Gymnadenia dolomitensis* attire notre regard bien avant que nous ne les ayons atteintes



En cherchant bien, nous découvrons 2 plantes que nous pensons être des hybrides *G. dolomitensis* x *odoratissima* puisque nous ne trouverons rien d'autre dans les parages !



Notre rando se termine en vue des Pizes de Cir et du Gran Cir. La Forcella Cir, dernier col emprunté est à l'extrême droite



Un jour de grande forme, nous aurions pu enchaîner par le retour à Colfosco par les sentiers mais nous remettons cette balade à un autre jour.

Un joli panneau nous invite à emprunter les remontées mécaniques pour atteindre Jimmy Hütte le point d'arrivée de la précédente balade



Les alpages sous les Pizes de Cir et Gran Cir sont en vue



Sous la masse imposante du Sella : *Allium victorialis* - *Campanula glomerata* et *barbata*



Clinopodium alpinum - *Phyteuma orbicularis* - *Vaccinium vitis-idea*



Un peu plus bas, les alpages sont fleuris de *Lilium bulbiferum* subsp. *bulbiferum*. (sur la 2^{ème} photo, les bulbilles sont bien visibles)





Nous y découvrons : *Solidago virgaurea* subsp. *minuta* - *Astragalus alpinus* - *Centaurea rhaetica*



Nous cheminons au milieu des pins où nous faisons une curieuse découverte



Nouvelle station de *Gymnadenia odoratissima*



puis dans les endroits humides : *Gymnadenia conopsea*, peut-être *densiflora* ?



Sur des mamelons herbeux, une multitude de *Gymnadenia rhellicani* en fin de floraison et *Gymnadenia austriaca* pour laquelle j'ai des doutes, nous sommes le 21 juillet, cela me semble un peu tard ?



Les alpages laissent la place aux rochers. Nous y retrouvons une fois encore *Saxifraga squarrosa*



La délicate *Silene saxifraga* et un rosier qui restera sans nom, je ne suis pas parvenue à l'identifier de façon certaine.



Une énorme campanule attire notre regard, *Campanula spicata* sans doute mais nous sommes surpris par la densité des fleurs !

Erigeron acris - *Helianthemum*



Les rochers sont recouverts de campanules cochleariifolia et scheuchzerii



Avant de regagner Colfosco, un dernier regard pour *Leontopodium nivale* subsp. *alpinum*



Derniers alpages avant l'arrivée, des Haflinger (petits chevaux de trait originaires du Tyrol) font le bonheur des promeneurs venus se désaltérer au refuge Edelweiss. A gauche *Geranium phaeum*



Avant de quitter le Parc Naturel Puez Odle, revenons à la Forcella Crespeina qui surplombe le Val Chedul et permet de descendre dans le Val Gardena



Nous avons été charmés par cette balade effectuée en 2010, cette année, là aussi la flore est rare. Nous y observons tout de même *Myosotis alpestris* - *Cardamine* et *Heliosperma pusillum*



En bas de vallée, dans un milieu humide : *Aconitum napellus* et une cardamine que je peine à identifier. Vos avis seraient les bienvenus !



Mais la raison de ce retour dans ce petit coin du Val Gardena, c'est la proximité du château de Wolkenstein, des ruines adossées à la paroi verticale du Stevia



Nous empruntons pour nous y rendre la Via Crucis, un vieux sentier sous les parois du Stevia bordé de sculptures représentant 15 stations de la Passion du Christ.

Nous y trouverons une fois encore *Gymnadenia odoratissima* et de rares pieds d' *Epipactis atrorubens*



Plus que les ruines du château, le but de la balade est une station de *Physoplexis comosa* qui habille les raides

parois rocheuses, une des plus jolies fleurs des Dolomites que j'ai choisies pour clore mon sujet.



Notre séjour dans les Dolomites s'achève par le Passo Falzarego à quelques dizaines de kilomètres seulement des Massifs du Sella et du Puez, non plus dans le Trentino mais dans le Veneto et plus exactement dans les Dolomites d'Ampezzo.

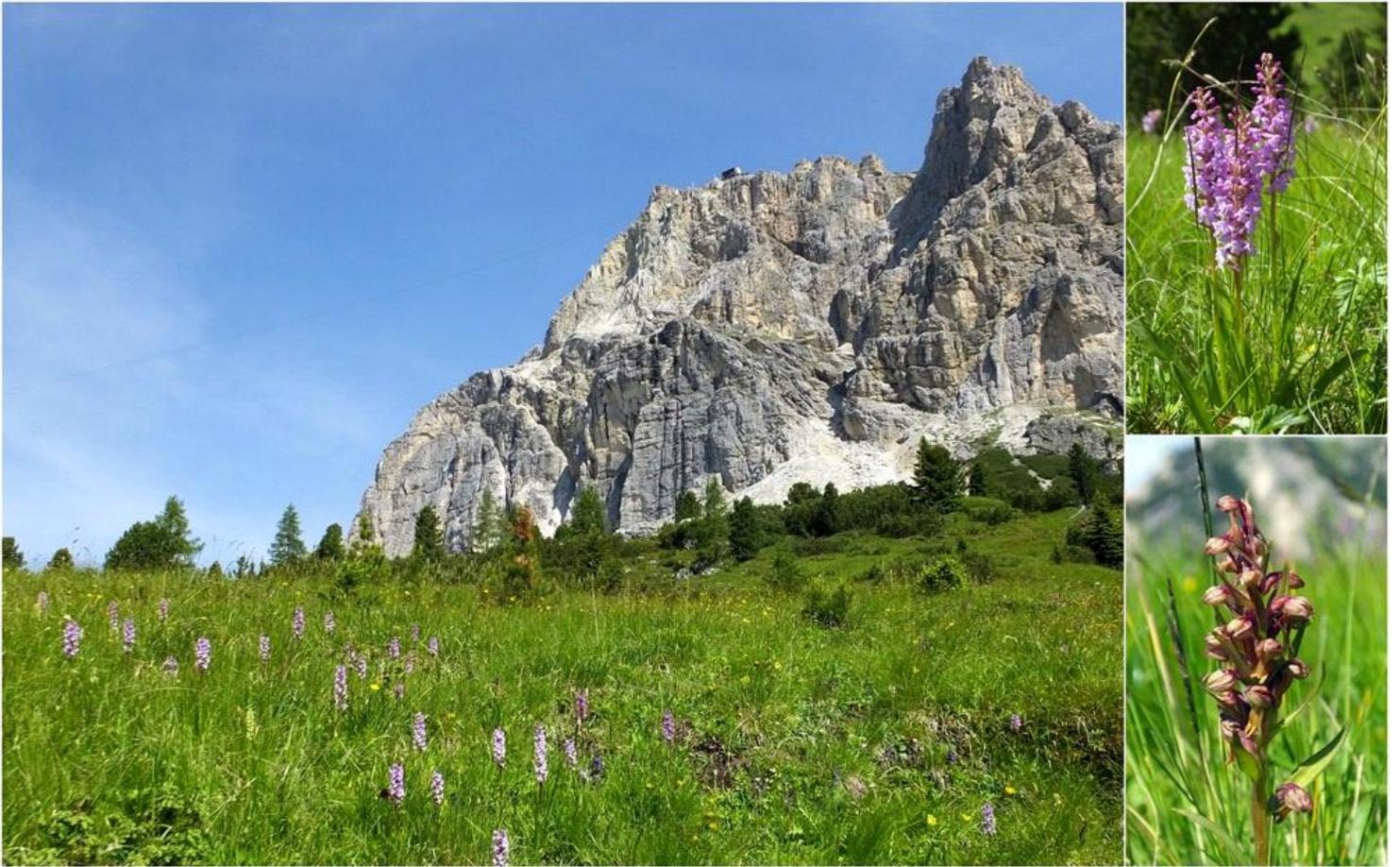
Lors de notre premier passage le 10 juillet, nous nous contentons d'explorer les pelouses aux alentours du col



Nous y trouvons : *Neottia ovata* - *Platanthera bifolia*



Gymnadenia conopsea - *Coeloglossum viride*



Gymnadenia odoratissima émaille les pelouses de ses teintes douces



Gymnadenia rhellicani à cette altitude (environ 2100 m) n'est pas encore fleurie mais nous trouvons *Gymnadenia bicolor - austriaca* et *dolomitensis* à confirmer par nos experts !



De l'autre côté de la route, s'étendent sur plusieurs kilomètres des pelouses humides, voire détrempées habituellement teintées du violet et du pourpre des *Dactylorhiza*, cette année, c'est beaucoup moins humide et les dactylos sont beaucoup moins nombreux.

Dactylorhiza alpestris ou *majalis* comme il vous plaira de les nommer sont les mieux représentés



Pour au moins 2 des suivantes, je pense à *Dactylorhiza lapponica* : lobe central plus long que les latéraux se terminant en bec, éperon conique à peu près aussi long que l'ovaire, teinte rouge du haut de la tige, feuilles peu nombreuses ...



Nous revenons au Passo Falzarego 10 jours plus tard, nous montons au Lagazuoi à 2835 m. Découvert 3 ans plus tôt sous la neige avec Marc et Mélanie, cette année, c'est un désert de pierres qui s'offre à nos regards, seules des Brassicaceae poussent dans les anfractuosités



principalement : *Noccaea rotundifolia* et *Thlaspi alpestre*









mais aussi *Arabis alpina*



et *Cerastium uniflorum*





Notre parcours, toujours aussi minéral commence à s'égayer un peu avec des fleurs un peu plus colorées : *Linaria alpina*



puis retour au blanc avec *Minuartia recurva*



et *Ranunculus seguieri*



Suit une succession de pelouses entrecoupées d'énormes rochers où Marc avait pu, il y a 3 ans, observer en à peine une heure 6 des plantes endémiques qu'il souhaitait rencontrer ! Cette année, c'est le désert ou presque. Nous trouvons la classique *Silene acaulis*



la non moins classique *Potentilla nitida*



Puis c'est l'arrivée à la Forcella Travenanzes



Nous trouvons un peu de couleur dans les rochers avec l'*Helianthemum nummularium* subsp. *grandiflorum*



et *Papaver rhaeticum*



La rare *Valeriana elongata* habille quelques rochers



Du Col dei Bos, une jolie vue sur le Val Travenanzes



Dans la blancheur de la "caillasse" la teinte ici très sombre de la *Campanula cochleariifolia* ressort bien



Omniprésente : *Potentilla nitida*



La totalité du parcours qu'il nous reste à effectuer se fait en vue du Nuvolau 2647 m



La fin de la balade ne présentant plus beaucoup d'intérêt floristique, je termine mon récit par nos plus jolies

découvertes concentrées sur seulement quelques mètres autour d'un fameux tunnel où nous savons trouver *Physoplexis comosa* qui encore que peu fleurie offre déjà un joli spectacle



Nous y découvrons la délicate *Aquilegia einseleana*



et la *Campanula morettiana* en tout début de floraison, espérée sans grand espoir puisque donnée en août-septembre.



et la voici photographiée dans le massif du Catinaccio le 6 septembre 2006 lors de notre premier voyage dans les Dolomites





Ainsi s'achève notre 4ème voyage dans les Dolomites mais sans doute pas le dernier !

